

お名前

生年月日

年 月 日

▲アレルギー注意

ごっくん期 《初期》 (5~6か月ごろ)	モグモグ期 《中期》 (7~8か月ごろ)	カミカミ期 《後期》 (9~11か月ごろ)	パクパク期 《完了》 (1歳~1歳6か月ごろ)
米	うどん ▲	ビーフン	食パン(パン粉) ▲
ふ ▲	はるさめ	さわら ▲	油あげ
じゃがいも	パスタ(マカロニ)	ぶり ▲	厚揚げ
さつまいも	さといも ▲	あじ ▲	きなこ ▲
豆腐 ▲	大豆	さば ▲	がんもどき
しらす	高野豆腐	いわし ▲	あさり ▲
かれい	ツナ缶(油抜きする)	さんま ▲	いか ▲
たら(ほき) ▲	さけ ▲	ちりめんじゃこ ▲	かに ▲
かぶ	まぐろ ▲	うすらの卵 ▲	えび(乾燥) ▲
大根(葉を含む)	プレーンヨーグルト ▲	鶏卵 ▲	ほたて ▲
人参	チーズ ▲	牛肉 ▲	たこ ▲
ブロッコリー	牛乳(離乳食延ばし程度) ▲	豚肉 ▲	カニカマ ▲
ほうれん草	鶏肉(ささみ、胸、モモ) ▲	ピーマン・パプリカ	桜でんぶ ▲
玉ねぎ	トマト(皮・種無し)	グリーンアスパラガス	こんにゃく
かぼちゃ	チンゲン菜	きゅうり	ちくわ ▲
キャベツ	いんげん	レタス(サニーレタス)	さつまあげ ▲
小松菜	コーンクリーム缶(粒なし)	しょうゆ ▲	かまぼこ ▲
白菜	しいたけ	みそ ▲	はんぺん ▲
片栗粉	えりんぎ	上白糖(三温糖)	黒はんぺん ▲
麦茶(薄めたもの)	えのき	コンソメ	なると ▲
	ぶなしめじ	中華だし	ハム ▲
	まいたけ	鶏ガラスープ	ベーコン ▲
	マッシュルーム	パイタン	ウインナー
	昆布	塩	絹さやえんどう
	わかめ	食酢	なす
	ひじき	サラダ油	パセリ(パセリ粉)
	りんご ▲	本みりん(みりん風)	枝豆 ▲
	みかん ▲	マヨネーズ ▲	長いも
	バナナ ▲	にんにく	もやし
	ぶどう ▲	しょうが	れんこん
	豆乳(調整乳) ▲	こしょう	ごぼう
	小麦粉 ▲	料理酒	ねぎ
	削り節	ボン酢	たけのこ
		めんつゆ	ニラ
		白だし	カリフラワー
		ジャム	ゆかり
		バター(風味づけ程度)	なめこ
			ごま
			のり(青のり粉)

食べたことのある食材に○をつけてください

あくまでも、びていふるで使用される食材の一覧表になります。成長や状況に応じて対応してください。

※食材の摂取は、体調が良いときに進めましょう。特に、アレルギーに注意する食材は、病院が開院している時間帯に摂取するのが望ましいです。

※基本的に未摂取の食材は提供しませんが、離乳食の進行状況によっては、保護者の承諾を得たうえで摂取することがあります。

※既製品が多く提供されます。使用食材の詳細については、保育士に声をかけてください。

上記について了解いたしました。

令和 年 月 日

保護者名

印