

お名前

生年月日

年 月 日

▲アレルギー注意

| ごっくん期<br>《初期》<br>(5~6か月ごろ) | モグモグ期<br>《中期》<br>(7~8か月ごろ) | カミカミ期<br>《後期》<br>(9~11か月ごろ) | パクパク期<br>《完了》<br>(1歳~1歳6か月ごろ) |                    |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 米                          | うどん ▲                      | ビーフン                        | 食パン(パン粉) ▲                    | 塩麴                 |
| ふ ▲                        | はるさめ                       | さわら ▲                       | 油あげ                           | カレー(カレー粉)          |
| じゃがいも                      | パスタ(マカロニ)                  | ぶり ▲                        | 厚揚げ                           | ビーンズミックス           |
| さつまいも                      | さといも ▲                     | あじ ▲                        | きなこ ▲                         | 冷凍ミックスベジタブル        |
| 豆腐 ▲                       | 大豆                         | さば ▲                        | がんもどき                         | メープルシロップ           |
| しらす                        | 高野豆腐                       | いわし ▲                       | あさり ▲                         | 小豆(あんこ)            |
| かれい                        | ツナ缶(油抜きする)                 | さんま ▲                       | いか ▲                          | ココア                |
| たら(ほき) ▲                   | さけ ▲                       | ちりめんじゃこ ▲                   | かに ▲                          | ゼラチン ▲             |
| かぶ                         | まぐろ ▲                      | うすらの卵 ▲                     | えび(乾燥) ▲                      | 寒天 ▲               |
| 大根(葉を含む)                   | プレーンヨーグルト ▲                | 鶏卵 ▲                        | ほたて ▲                         | オレンジ ▲             |
| 人参                         | チーズ ▲                      | 牛肉 ▲                        | たこ ▲                          | レモン ▲              |
| ブロッコリー                     | 牛乳(離乳食延ばし程度) ▲             | 豚肉 ▲                        | カニカマ ▲                        | キウイ ▲              |
| ほうれん草                      | 鶏肉(ささみ、胸、モモ) ▲             | ピーマン・パプリカ                   | 桜でんぶ ▲                        | メロン ▲              |
| 玉ねぎ                        | トマト(皮・種無し)                 | グリーンアスパラガス                  | こんにゃく                         | いちご ▲              |
| かぼちゃ                       | チンゲン菜                      | きゅうり                        | ちくわ ▲                         | すいか ▲              |
| キャベツ                       | いんげん                       | レタス(サニーレタス)                 | さつまあげ ▲                       | 梨 ▲                |
| 小松菜                        | コーンクリーム缶(粒なし)              | しょうゆ ▲                      | かまぼこ ▲                        | 缶詰(桃、パイナップル、みかん) ▲ |
| 白菜                         | しいたけ                       | みそ ▲                        | はんぺん ▲                        | レーズン ▲             |
| 片栗粉                        | えりんぎ                       | 上白糖(三温糖)                    | 黒はんぺん ▲                       | ソース(ウスター)          |
| 麦茶(薄めたもの)                  | えのき                        | コンソメ                        | なると ▲                         | ケチャップ              |
|                            | ぶなしめじ                      | 中華だし                        | ハム ▲                          | テンメンジャン            |
|                            | まいたけ                       | 鶏ガラスープ                      | ベーコン ▲                        | ごま油 ▲              |
|                            | マッシュルーム                    | パイタン                        | ウインナー                         | オイスターソース           |
|                            | 昆布                         | 塩                           | 絹さやえんどう                       | 牛乳(飲む) ▲           |
|                            | わかめ                        | 食酢                          | なす                            | マーガリン              |
|                            | ひじき                        | サラダ油                        | パセリ(パセリ粉)                     | 天ぷら粉               |
|                            | りんご ▲                      | 本みりん(みりん風)                  | 枝豆 ▲                          | きくらげ               |
|                            | みかん ▲                      | マヨネーズ ▲                     | 長いも                           | 中華めん               |
|                            | バナナ ▲                      | にんにく                        | もやし                           | かつおだし(顆粒)          |
|                            | ぶどう ▲                      | しょうが                        | れんこん                          | ホイップクリーム           |
|                            | 豆乳(調整乳) ▲                  | こしょう                        | ごぼう                           |                    |
|                            | 小麦粉 ▲                      | 料理酒                         | ねぎ                            |                    |
|                            | 削り節                        | ボン酢                         | たけのこ                          |                    |
|                            |                            | めんつゆ                        | ニラ                            |                    |
|                            |                            | 白だし                         | カリフラワー                        |                    |
|                            |                            | ジャム                         | ゆかり                           |                    |
|                            |                            | バター(風味づけ程度)                 | なめこ                           |                    |
|                            |                            |                             | ごま                            |                    |
|                            |                            |                             | のり(青のり粉)                      |                    |

### 食べたことのある食材に○をつけてください

あくまでも、びていふるで使用される食材の一覧表になります。成長や状況に応じて対応してください。

※食材の摂取は、体調が良いときに進めましょう。特に、アレルギーに注意する食材は、病院が開院している時間帯に摂取するのが望ましいです。

※基本的に未摂取の食材は提供しませんが、離乳食の進行状況によっては、保護者の承諾を得たうえで摂取することがあります。

※既製品が多く提供されます。使用食材の詳細については、保育士に声をかけてください。

上記について了解いたしました。

令和 年 月 日

保護者名

印