

お名前

生年月日 年 月 日

▲アレルギー注意

ごっくん期 《初期》 (5~6か月ごろ)	モグモグ期 《中期》 (7~8か月ごろ)	カミカミ期 《後期》 (9~11か月ごろ)	パクパク期 《完了》 (1歳~1歳6か月ごろ)			
米	うどん ▲	ビーフン	食パン(パン粉) ▲	カレー(カレー粉)	野菜コロッケ	
ふ ▲	はるさめ	さわら ▲	油あげ	ビーンズミックス	メンチカツ	
じゃがいも	パスタ(マカロニ)	ぶり ▲	厚揚げ	冷凍ミックスベジタブル	ハンバーグ	
さつまいも	さといも ▲	あじ ▲	きなこ ▲	メープルシロップ	豆腐野菜ハンバーグ	
豆腐 ▲	大豆	さば ▲	がんもどき	小豆(あんこ)	鶏つくねハンバーグ	
しらす	高野豆腐	いわし ▲	あさり ▲	ゼラチン ▲	餃子	
かれい	ツナ缶(油抜きする)	さんま ▲	いか ▲	寒天 ▲	チキンカツ	
たら(ほき) ▲	さけ ▲	ちりめんじゃこ ▲	かに ▲	オレンジ ▲	カニしゅうまい	
かぶ	まくろ ▲	うすらの卵 ▲	えび(乾燥) ▲	レモン ▲	海鮮しゅうまい	
大根(葉を含む)	プレーンヨーグルト ▲	鶏卵 ▲	ほたて ▲	キウイ ▲	肉団子	
人参	チーズ ▲	牛肉 ▲	たこ ▲	メロン ▲	しゅうまい	
ブロッコリー	牛乳(離乳食延ばし程度) ▲	豚肉 ▲	カニカマ ▲	いちご ▲	なめたけ	
ほうれん草	鶏肉(ささみ、胸、モモ) ▲	ピーマン・パプリカ	桜でんぶ ▲	すいか ▲	フライドポテト	
玉ねぎ	トマト(皮・種無し)	グリーンアスパラガス	こんにゃく	梨 ▲	ホイップクリーム	
かぼちゃ	チンゲン菜	きゅうり	ちくわ ▲	缶詰(桃、パイナップル、みかん) ▲	生クリーム	
キャベツ	いんげん	レタス(サニーレタス)	さつまあげ ▲	レーズン ▲	カスタードクリーム	
小松菜	コーンクリーム缶(粒なし)	しょうゆ ▲	かまぼこ ▲	ソース(ウイスター)	プリン	
白菜	しいたけ	みそ ▲	はんぺん ▲	ケチャップ	ピーチゼリー	
片栗粉	えりんぎ	上白糖(三温糖)	黒はんぺん ▲	テンメシジャン	マスカットゼリー	
麦茶(薄めたもの)	えのき	コンソメ	ハム ▲	ごま油 ▲	コールスロッドレッシング	
	ぶなしめじ	中華だし	ベーコン ▲	オイスターソース	和風ドレッシング	
	まいたけ	鶏ガラスープ	ウインナー	牛乳(飲む) ▲	ごまドレッシング	
	マッシュルーム	塩	絹さやえんどう	マーガリン	冷やし中華のたれ	
	昆布	食酢	なす	天ぷら粉	焼肉のたれ	
	わかめ	サラダ油	パセリ(パセリ粉)	きくらげ	ミートソース	
	ひじき	本みりん(みりん風)	枝豆 ▲	中華めん	ピザソース	
	りんご ▲	マヨネーズ ▲	長いも	かつおだし(顆粒)	デミグラスソース	
	みかん ▲	にんにく	もやし	<b>既製品</b>		ホワイトソース
	バナナ ▲	しょうが	れんこん	カニコロッケ	ハヤシフレーク	
	ぶどう ▲	こしょう	ごぼう	えびボール	シチューミックス	
	豆乳(調整乳) ▲	料理酒	ねぎ	卵加工品	タルタルソース	
	小麦粉 ▲	ボン酢	たけのこ	白身魚フライ	ラーメンスープ 醤油	
	削り節	めんつゆ	ニラ	えびかつ	ラーメンスープ 塩	
		白だし	カリフラワー	エビフライ	ラーメンスープ 味噌	
		ジャム	ゆかり	鮭フライ		
		バター(風味づけ程度)	なめこ	あじフライ		
			ごま	黒はんぺんフライ		
			のり(青のり粉)	とんかつ		
			塩麴	ピーマンの肉詰めフライ		

食べたことのある食材に○をつけてください

あくまでも、びていふるで使用される食材の一覧表になります。成長や状況に応じて対応してください。

※食材の摂取は、体調が良いときに進めましょう。特に、アレルギーに注意する食材は、病院が開院している時間帯に摂取するのが望ましいです。

※基本的に未摂取の食材は提供しませんが、離乳食の進行状況によっては、保護者の承諾を得たうえで摂取することがあります。

※既製品は、保護者に判断していただき託児所で提供してもよいものに○をつけてください。使用食材の詳細については、保育士に声をかけてください。

上記について了解いたしました。

令和 年 月 日

保護者名 印