

お名前

生年月日

年 月 日

▲アレルギー注意

2024.3

ごっくん期 《初期》 (5~6か月ごろ)		モグモグ期 《中期》 (7~8か月ごろ)		カミカミ期 《後期》 (9~11か月ごろ)		パクパク期 《完了》 (1歳~1歳6か月ごろ)	
米		うどん ▲		ビーフン		食パン (パン粉) ▲	塩麴
ふ	▲	はるさめ		さわら ▲		油あげ	カレー (カレー粉)
じゃがいも		パスタ (マカロニ)		ぶり ▲		厚揚げ	ビーンズミックス
さつまいも		さといも ▲		あじ ▲		きなこ ▲	冷凍ミックスベジタブル
豆腐 ▲		大豆		さば ▲		がんもどき	メープルシロップ
しらす		高野豆腐		いわし ▲		あさり ▲	小豆 (あんこ)
かれい		ツナ缶 (油抜きする)		さんま ▲		いか ▲	ココア
たら (ほき) ▲		さけ ▲		ちりめんじゃこ ▲		かに ▲	ゼラチン ▲
かぶ		まぐろ ▲		うすらの卵 ▲		えび (乾燥) ▲	寒天 ▲
大根 (葉を含む)		プレーンヨーグルト ▲		鶏卵 ▲		ほたて ▲	オレンジ ▲
人参		チーズ ▲		牛肉 ▲		たこ ▲	レモン ▲
ブロッコリー		牛乳 (離乳食延ばし程度) ▲		豚肉 ▲		カニカマ ▲	キウイ ▲
ほうれん草		鶏肉 (ささみ、胸、モモ) ▲		ピーマン・パプリカ		桜でんぶ ▲	メロン ▲
玉ねぎ		トマト (皮・種無し)		グリーンアスパラガス		こんにゃく	いちご ▲
かぼちゃ		チンゲン菜		きゅうり		ちくわ ▲	すいか ▲
キャベツ		いんげん		レタス (サニーレタス)		さつまあげ ▲	梨 ▲
小松菜		コーンクリーム缶 (粒なし)		しょうゆ ▲		かまぼこ ▲	缶詰 (桃、パイナップル、みかん) ▲
白菜		しいたけ		みそ ▲		はんぺん ▲	レーズン ▲
片栗粉		えりんぎ		上白糖 (三温糖)		黒はんぺん ▲	ソース (ウスター)
麦茶 (薄めたもの)		えのき		コンソメ		なると ▲	ケチャップ
		ぶなしめじ		中華だし		ハム ▲	テンメンジャン
		まいたけ		鶏ガラスープ		ベーコン ▲	ごま油 ▲
		マッシュルーム		塩		ウインナー	オイスターソース
		昆布		食酢		絹さやえんどう	牛乳 (飲む) ▲
		わかめ		サラダ油		なす	マーガリン
		ひじき		本みりん (みりん風)		パセリ (パセリ粉)	天ぷら粉
		りんご ▲		マヨネーズ ▲		枝豆 ▲	きくらげ
		みかん ▲		にんにく		長いも	中華めん
		バナナ ▲		しょうが		もやし	かつおだし (顆粒)
		ぶどう ▲		こしょう		れんこん	ホイップクリーム
		豆乳 (調整乳) ▲		料理酒		ごぼう	パイタン
		小麦粉 ▲		ポン酢		ねぎ	
		削り節		めんつゆ		たけのこ	
				白だし		ニラ	
				ジャム (ブルーベリー)		カリフラワー	
				バター (風味づけ程度)		ゆかり	
						なめこ	
						ごま	
						のり (青のり粉)	

**食べたことのある食材に○をつけてください**

あくまでも、びていふるで使用される食材の一覧表になります。成長や状況に応じて対応してください。

※食材の摂取は、体調が良いときに進めましょう。特に、アレルギーに注意する食材は、病院が開院している時間帯に摂取するのが望ましいです。

※基本的に未摂取の食材は提供しませんが、離乳食の進行状況によっては、保護者の承諾を得たうえで摂取することがあります。

※既製品が多く提供されます。使用食材の詳細については、保育士に声をかけてください。

上記について了解いたしました。

令和 年 月 日

保護者名

印